



Escalade Club Aubagnais

Planning Geckos Septembre/Décembre

Date	Lieu	Horaire
19/09/20	Vallon de la Barasse	13h30 – 16h30
26/09/20	Etoile noire, La Ciotat	13h30 – 16h30
03/10/20	Chemin de la croix du Garlaban, Aubagne	13h30 – 16h30
10/10/20	La treille, Marseille	13h30 – 16h30
07/11/20	Baou de l'Aigle – Vallon de la Vache, Allauch	13h30 – 16h30
14/11/20	La Perle, parking du pin de Simon, à la Ste-Baume	13h30 – 16h30
21/11/20	Le Sémaphore, La Ciotat	13h30 – 16h30
28/11/20	Dansaires, Lascours	13h30 – 16h30
05/12/20	Vallon de la Galère, Gémenos	13h30 – 16h30
12/12/20	Pin de Simon, parking du pin de Simon, à la Ste-Baume	13h30 – 16h30

- RDV à 13h30 sur le parking du site, retour à 16h30 sur le même parking.
- En cas d'intempéries possibilité de replis sur le gymnase du Bras d'Or de 10H00 à 12H00.
- Un message sur WhatsApp vous sera adressé le jour de la sortie à 08h00 pour confirmer la sortie ou pas en fonction de la météo.
- En cas d'absence, merci de prévenir sur WhatsApp ou par SMS, pour que l'on ne s'inquiète pas de ne pas vous voir arriver.
- Prévoir vêtements adaptés, sac à dos, chaussures de randonnée ou baskets, eau, goûter, baudrier, casque, chaussons, appareil d'assurage, longe avec mousquetons de sécurité etc.
- Les retards aux sorties en falaises pénalisent tout le groupe et ne sont pas acceptés.
- Le port du casque et la possession de la licence FFME sont obligatoires dans la pratique encadrée en site naturel.
- Pensez au covoiturage pour les sorties en plein air, merci et bonne grimpe.

Entraînements en salle:

RDV au gymnase du Bras d'Or de 18h30 à 20h30 les vendredis:

- 18, 25 Septembre 2020
- 2, 9 Octobre 2020
- 6, 13, 20, 27 Novembre 2020
- 4, 11 décembre 2020

