



Escalade Club Aubagnais

Planning Geckos Janvier/Mars 2021

Date	Lieu	Horaire
09/01/21	Chemin de la croix du Garlaban, Aubagne	13h30 – 16h30
16/01/21	Le Sémaphore, La Ciotat	13h30 – 16h30
23/01/21	Les Néréides, Marseille	13h30 – 16h30
30/01/21	La Treille, Marseille	13h30 – 16h30
06/02/21	Grand Vallon, Lascours	13h30 – 16h30
13/02/21	La Perle, parking du pin de Simon, à la Ste-Baume	13h30 – 16h30
20/02/21	Etoile noire, La Ciotat	13h30 – 16h30
22-26/02/21	Stage escalade (détails sur le site web) – 50€ la semaine, compensation perte entraînement covid	
13/03/21	Dansaires, Lascours	13h30 – 16h30
20/03/21	Vallon de la Galère, Gémenos	13h30 – 16h30
27/03/21	La Perle, parking du pin de Simon, à la Ste-Baume	13h30 – 16h30

- Détails des parkings et accès GPS dispos sur le [site web du club](#).
- RDV à 13h30 sur le parking du site, retour à 16h30 sur le même parking.
- En cas d'intempéries possibilité de replis sur le gymnase du Bras d'Or de 10H00 à 12H00.
- Un message sur WhatsApp vous sera adressé le jour de la sortie à 08h00 pour confirmer la sortie ou pas en fonction de la météo.
- En cas d'absence, merci de prévenir sur WhatsApp ou par SMS, pour que l'on ne s'inquiète pas de ne pas vous voir arriver.
- Prévoir vêtements adaptés, sac à dos, chaussures de randonnée ou baskets, eau, goûter, baudrier, casque, chaussons, appareil d'assurage, longe avec mousquetons de sécurité etc.
- Les retards aux sorties en falaises pénalisent tout le groupe et ne sont pas acceptés.
- Le port du casque et la possession de la licence FFME sont obligatoires dans la pratique encadrée en site naturel.
- Pensez au covoiturage pour les sorties en plein air, merci et bonne grimpe.
- COVID : Merci de respecter les gestes barrière en vigueur.

Entraînements en salle: RDV au gymnase du Bras d'Or de 17h30 à 19h30 (cause couvre-feu covid) les vendredis (sous réserve de l'évolution de la crise sanitaire):

- 8, 15, 22, 29 Janvier - 5, 12 Février - 12, 19, 26 Mars

Escalade Club Aubagnais - Chemin Saint Michel - Les Passons 13400 AUBAGNE Tél./Fax : 09.54.37.41.11
Web : <http://www.escalade-club-aubagnais.fr.st> e-mail : escalade-club-aubagnais@fr.st



Association loi 1901 - Agrée par la Direction Départementale de la Jeunesse et des Sports N° 1295S/95 -
Affiliée à la Fédération Française de la Montagne et de l'Escalade N°013036 - N° Siret : 39438039800021 - Code APE : 926 C