



Planning Salamandres Janvier/Mars 2021

Date	Lieu	Horaire
06/01/21	Chemin de la croix du Garlaban, Aubagne	13h30 – 16h30
13/01/21	Dansaires, Lascours	13h30 – 16h30
20/01/21	Vallon de la Galère, Gémenos	13h30 – 16h30
27/01/21	La Treille, Marseille	13h30 – 16h30
03/02/21	Chemin de la croix du Garlaban, Aubagne	13h30 – 16h30
10/02/21	Dansaires, Lascours	13h30 – 16h30
17/02/21	Vallon de la Galère, Gémenos	13h30 – 16h30
22-26/02/21	Stage escalade (détails sur le site web) – 50€ la semaine, compensation perte entraînement covid	
10/03/21	Grand Vallon, Lascours	13h30 – 16h30
17/03/21	Chemin de la croix du Garlaban, Aubagne	13h30 – 16h30
24/03/21	Chemin de la croix du Garlaban, Aubagne	13h30 – 16h30
31/03/21	Vallon de la Galère, Gémenos	13h30 – 16h30

- Détails des parkings et accès GPS dispos sur le [site web du club](#).
- RDV à 13h30 sur le parking du site, retour à 16h30 sur le même parking.
- Un message sur WhatsApp vous sera adressé le jour de la sortie à 12h00 pour confirmer la sortie ou pas en fonction de la météo.
- En cas d'absence, merci de prévenir sur WhatsApp ou par SMS, pour que l'on ne s'inquiète pas de ne pas vous voir arriver.
- Prévoir vêtements adaptés, sac à dos, chaussures de randonnée ou baskets, eau, goûter, baudrier, casque, chaussons, appareil d'assurance, longe avec mousquetons de sécurité etc.
- Les retards aux sorties en falaises pénalisent tout le groupe et ne sont pas acceptés.
- Le port du casque et la possession de la licence FFME sont obligatoires dans la pratique encadrée en site naturel.
- Pensez au covoiturage pour les sorties en plein air, merci et bonne grimpe.
- COVID : Merci de respecter les gestes barrière en vigueur.

Entraînements en salle: RDV au gymnase du collège Nathalie Sarraute de 17h30 à 18h30 (cause couvre-feu) les mardis (sous réserve de l'évolution de la crise sanitaire) :

- 5, 12, 19, 26 Janvier - 2, 9, 16 Février - 9, 16, 23, 30 Mars