



Escalade Club Aubagnais

Planning Adultes-Ados Avril/Juin 2021

Date	Lieu	Horaire
03/04/21	Vallon de la Barasse	14h – 17h30
10/04/21	Etoile noire, La Ciotat	14h – 17h30
17/04/21	Vallon de la Galère, Gémenos	14h – 17h30
15/05/21	La Perle, parking du pin de Simon, à la Ste-Baume	14h – 17h30
22/05/21	Baou de l'Aigle – Vallon de la Vache, Allauch	14h – 17h30
29/05/21	Dansaires, Lascours	14h – 17h30
05/06/21	Port Miou, Cassis	14h – 17h30
12/06/21	Etoile noire, La Ciotat	14h – 17h30
19/06/21	Mallombre, La Ciotat	14h – 17h30
26-27/06/21	Stage grandes voies	14h – 17h30

- Détails des parkings et accès GPS dispos sur le [site web du club](#).
- RDV à 14h00 sur le parking du site, retour à 17h30 sur le même parking.
- En cas d'intempéries possibilité de replis sur le gymnase du Bras d'Or de 14h00 à 16h30. (pas pour l'instant, cause covid...)
- Un message sur WhatsApp vous sera adressé le jour de la sortie à 12h00 pour confirmer la sortie ou pas en fonction de la météo.
- En cas d'absence, merci de prévenir sur WhatsApp ou par SMS, pour que l'on ne s'inquiète pas de ne pas vous voir arriver.
- Prévoir vêtements adaptés, sac à dos, chaussures de randonnée ou baskets, eau, goûter, baudrier, casque, chaussons, appareil d'assurage, longe avec mousquetons de sécurité etc.
- Les retards aux sorties en falaises pénalisent tout le groupe et ne sont pas acceptés.
- Le port du casque et la possession de la licence FFME sont obligatoires dans la pratique encadrée en site naturel.
- Pensez au covoiturage pour les sorties en plein air, merci et bonne grimpe.
- COVID : Merci de respecter les gestes barrière en vigueur.

Entraînements en salle: annulés pour l'instant en raison du covid

